



SOL & AGRIFOOD

TASTE OF BUSINESS

## GLI ITALIANI RIMANGONO INGUARIBILI TRADIZIONALISTI SUL CIBO

Nonostante la diffusione del cibo etnico, nonostante la curiosità di assaggiare, nonostante lo street food sia diventato una moda, quando si tratta di pranzo gli italiani rimangono inguaribili tradizionalisti, almeno secondo l'Istat.

I dati relativi al 2015 evidenziano che il pranzo costituisce, infatti, ancora nella gran parte dei casi il pasto principale (67,2% della popolazione di 3 anni e più) e molto spesso è consumato a casa (73,4%). Consumano il pranzo a casa maggiormente i residenti nel Sud e nelle Isole (rispettivamente 83,5% e 83,9%) rispetto a chi risiede nel Nord-ovest (65,5%), al Centro (69,3%) e nel Nord-est (70,3%).

L'attenzione degli italiani per una corretta alimentazione è confermata anche dalla crescente importanza che assume la colazione all'interno della dieta quotidiana. Sempre meno i connazionali che bevono solo un caffè o un tè. La netta maggioranza, l'81,2%, assume anche con alimenti più ricchi di nutrienti: latte, cibi solidi (biscotti, pane, ecc.). Rispetto al 2014, tale quota è in aumento di un punto percentuale.

Più attente alla dieta equilibrata e bilanciata si dimostrano le donne, l'84% contro il 78% degli uomini, fa una colazione nutriente.

[Fonte: Teatro Naturale per Sol&Agrifood]

Link all'immagine: <http://i.imgur.com/nlulw3V.jpg>

### Servizio Stampa Veronafiere

Tel.: + 39.045.829.82.42 – 82.85 | E-mail: [pressoffice@veronafiere.it](mailto:pressoffice@veronafiere.it)

Twitter: @pressVRfiere | Web: [www.solagrifood.com](http://www.solagrifood.com)