



SOL & AGRIFOOD

TASTE OF BUSINESS

## **CIOCCOLATO E BIRRA PER FAR FELICE L'INTESTINO**

Il benessere del nostro intestino dipende dalla nostra dieta e alcuni cibi, come cioccolato e birra, a dispetto di alcune credenze, possono essere d'aiuto per la nostra flora intestinale.

A scoprirlo una ricerca olandese e belga, coordinata dall'Università di Groningen, che ha evidenziato come alcuni latticini, come latte e burro, ma anche alimenti come cioccolato, caffè, birra e il vino rosso aumentano la biodiversità della flora batterica e quindi il benessere dell'intestino.

Una dieta ricca di carboidrati, invece, ha l'effetto opposto.

I ricercatori hanno anche scoperto che la ricchezza della flora batterica previene alcune malattie, tra le quali il cancro al colon e la colite ulcerosa.

[Fonte: *Teatro Naturale per Sol&Agrifood*]

Link all'immagine: <http://i.imgur.com/pKPicOw.jpg>

### **Servizio Stampa Veronafiere**

Tel.: + 39.045.829.82.42 – 82.85

E-mail: [pressoffice@veronafiere.it](mailto:pressoffice@veronafiere.it)

Twitter: @pressVRfiere

Web: [www.solagrifood.com](http://www.solagrifood.com)