



## **SUPERFOOD MADE IN ITALY: BACCHE DI GOJI E ARONIA**

Superfood provenienti dai quattro angoli del globo diventano made in Italy. È così che le bacche di goji cinesi sono state “naturalizzate” in Calabria e sembra che coltivate nel meridione d'Italia siano perfino migliori delle omologhe orientali.

In base a una ricerca dell'Università di Perugia, infatti, la zeaxantina dipalmitato (ovvero la sostanza nutraceutica contenuta nelle bacche) è presente in alte concentrazioni in quelle coltivate a Corigliano Calabro. Più alte persino di quelle che giungono in Italia dalla Cina.

Un'altra bacca naturalizzata in provincia di Taranto (Puglia) è quella di aronia, specie proveniente dal Nordamerica. Queste bacche, da cui si fanno succhi e marmellate, sono particolarmente ricche di antociani (1,48 g per 100 grammi) ma anche di vitamina C e K. Sono poi particolarmente ricche di ferro. Proprio questo insieme di composti nutraceutici hanno reso le bacche di aronia un superfood molto ricercato.

[Fonte: *Teatro Naturale per Sol&Agrifood*]

Link all'immagine: <https://i.imgur.com/RaY3EiK.jpg>

### **Servizio Stampa Veronafiere**

Tel.: + 39.045.829.82.42 – 82.85

E-mail: [pressoffice@veronafiere.it](mailto:pressoffice@veronafiere.it)

Twitter: @pressVRfiere

Web: [www.solagrifood.com](http://www.solagrifood.com)