



## LE DIETA MEDITERRANEA E IL CIBO ITALIANO CHE PIACCIONO ALLE CELEBRITÀ

Ricchi e famosi, Penelope Cruz e Robert De Niro e Lady Gaga hanno in comune anche la passione per la dieta mediterranea e il cibo italiano.

Per Penelope Cruz il tallone d'Achille culinario sono gli spaghetti. Quando è venuta in Italia ha dichiarato di aver mangiato "spaghetti a pranzo e a cena, in pratica tutto il giorno!". E se pensate che la diva di Hollywood abbia gusti culinari molto difficili, ebbene state sbagliando. Per farla felice basta ben poco: "datemi un pezzo di pane condito con qualche goccia di olio di oliva e un po' di sale, e sono in Paradiso".

Robert De Niro ha dichiarato più volte di non poter fare a meno della "mozzarelle di Battipaglia" conosciute grazie a Michele Placido.

La cantante Lady Gaga, invece, non riesce proprio a fare a meno della pizza margherita con gamberi marinati al bergamotto.

Sono comunque tanti gli attori hollywoodiani amanti della dieta mediterranea. John Goodman, protagonista de "Il Grande Lebowski" e "Monuments men", ha dichiarato di aver perso 45 chili grazie a verdure, frutta e pesce.

Da Hollywood arrivano spesso diete modaiole e che tramontano nel volgere di qualche mese, solo la dieta mediterranea resiste sempre.

[Fonte: *Teatro Naturale per Sol&Agrifood*]

Link all'immagine: <https://i.imgur.com/YDmzzT4.jpg>

### **Servizio Stampa Veronafiere**

Tel.: + 39.045.829.82.42 – 82.85

E-mail: [pressoffice@veronafiere.it](mailto:pressoffice@veronafiere.it)

Twitter: @pressVRfiere

Web: [www.solagrifood.com](http://www.solagrifood.com)