



LA ZUCCA DI HALLOWEEN FA BENE ALLA LINEA E ALLA PELLE

La zucca è un ortaggio tipico dell'autunno e tipico di questo periodo perché è la decorazione preferita per Halloween. Al di là della festa delle streghe, però, la zucca è un ottimo alimento, che contiene pochissimi grassi, molte vitamine A e C e soprattutto potassio. È anche ideale per le diete, visto che ha solo 26 calorie per 100 grammi.

Con la zucca possiamo preparare un intero pasto, dai famosi risotti o vellutate, per passare agli sformati e poi chiudere con un plumcake.

Pochi sanno, però, che la zucca è anche l'ingrediente base delle beauty farm più modaiole e del momento, grazie a impacchi di semi di zucca che hanno un alto contenuto di acidi grassi insaturi, ma anche di oligo-elementi, vitamine e minerali. Una composizione ideale per purificare e idratare in profondità la pelle. Grazie a queste proprietà è possibile anche eseguire peeling alla zucca, per pulizia del viso e stimolo dell'elasticità naturale della pelle.

Per chi non vuol farsi mancare la classica zucca intagliata per Halloween sappia infine che un po' di acqua e candeggina sulle parti intagliate possono evitare il formarsi della muffa, mentre l'olio di vasellina sull'interno scavato impedirà che l'ortaggio perda turgore e lucentezza troppo in fretta.

[Fonte: *Teatro Naturale per Sol&Agrifood*]

Link all'immagine: <https://i.imgur.com/3wRCByW.jpg>

Servizio Stampa Veronafiere

Tel.: + 39.045.829.82.42 – 82.85

E-mail: pressoffice@veronafiere.it

Twitter: @pressVRfiere

Web: www.solagrifood.com